



- © Foto: Discover Long Island -

DAUN, 07.03.2023 - 09:38 Uhr

TOURISTIK **8 Reisetipps zum Weltfrauentag am 8. März**

(kms) – Der 8. März steht schon seit vielen Jahrzehnten im Zeichen der Gleichberechtigung. Kaum ein Tag eignet sich also besser, um die Frauen dieser Welt zu feiern – und unserer Meinung nach sollten diese den Tag auch nutzen, um es sich einfach mal gut gehen zu lassen! Von actionreichen Cowgirl-Abenteuern über exklusive Spa-Tage bis hin zu Weintastings mit privatem Kellner – wir präsentieren acht Destinationen und Erlebnisse, für die sich alle Frauen begeistern werden.

Abschalten in Scottsdale: Das Spa im Spa

Schon gewusst: Scottsdale ist die Stadt mit der höchsten Dichte an Spas in den USA – und welche Frau liebt es nicht, sich einfach mal verwöhnen lassen? Um ein wenig abzuschalten und zu entspannen, eignet sich das im Fairmont Scottsdale ideal. Hier gibt es nicht nur das Well & Being Spa, das

die französische Eleganz verkörpert, sondern auch noch ein Spa im Spa. Das Sisley-Paris ist eine Wellnessoase, die hochentwickelte Phyto-Kosmetik anbietet und das umfassende Wissen über Pflanzen mit einem tiefen Verständnis der Hautpflege verbindet. Ein rundum gelungener Ort, um einfach mal abzuschalten und es sich mit Freundinnen gutgehen zu lassen.

Mit der High Society beim Pferderennen in Louisville

Man kennt sie vor allem von den Fotos der Reichen und Schönen: Pferderennen und ihre ganz besondere Atmosphäre. Männer in teuren Anzügen und Frauen mit riesigen Fascinators auf dem Kopf. Ein Besuch bei einem der berühmtesten Pferderennen der Welt ermöglicht es jeder Frau, sich für einen Tag lang zu fühlen wie jener Teil der amerikanischen High Society. Das Kentucky Derby in Louisville findet immer am ersten Samstag im Mai statt und lockt jedes Jahr über 150.000 Besucher in die Stadt. Hier gilt: Sehen und gesehen werden – also den Kopfschmuck nicht vergessen, Mädels!

Cowgirl-Erlebnisse in Arizona

Cowboy-Leben und Ranches sind nur etwas für echte Kerle? Keineswegs! Die wunderschöne White Stallion Ranch in der Nähe von Tucson in Arizona bietet verschiedene außergewöhnliche Buchungsoptionen an, so beispielsweise auch das „Cactus Cowgirl“-Paket, welches nur für Frauen buchbar ist. Es beinhaltet eine Margarita-Party zum Urlaubsstart, tägliche Reitstunden und Ausritte in die Natur, Country-Western-Tanzstunden und eine Weinverköstigung. Hier wird der Mädels-Urlaub garantiert zum unvergesslichen Wild-West-Erlebnis.

Weintasting vor den Toren New Yorks

Schon in der Antike wusste Euripides, dass dort, wo der Wein fehlt, der Reiz des Lebens stirbt. Daher gehört zu jedem gelungenen Mädels-Urlaub definitiv auch ein Tag, der dem Wein und seinem Genuss gewidmet wird. Eine absolute Empfehlung hierfür ist das Weingut Bedell Cellars in Long Island. Wie wäre es zum Beispiel mit einem eigenen Iglu inklusive privatem Kellner, der den Wein nachschenkt? Für 100 \$ können (Mädels-)Gruppen aus bis zu sechs Personen genau diesen Luxus 80 Minuten lang genießen.

Yoga am schönsten Strand Arubas

Körper und Geist unter der Sonne in Einklang bringen und das Ganze noch an einem der schönsten Strände der Karibik? Das klingt nach einem idealen Urlaub. Perfekt geeignet ist hierfür das Bucuti & Tara Beach Resort auf Aruba. Jeden Dienstag zum Sonnenaufgang findet direkt am weltberühmten Eagle Beach eine Yoga-Session statt, die bleibende Erinnerungen und absolut

entspannte Yogis hinterlässt. Der ideale Start in einen gemeinsamen Urlaubstag.

Ein Tag voller Farbe in St. Petersburg/Clearwater

St. Pete/Clearwater lädt mit seinen zahlreichen Sonnenstunden im Jahr dazu ein, den Tag am Strand zu genießen. Aber die Stadt kann noch viel mehr: Wie wäre es zum Beispiel mit einem Ausflug in die City? Mehr als 90 sogenannte Urban Murals in Downtown St. Pete und über 600 in der ganzen Region tragen zum bunten und kreativen Ruf von St. Pete/Clearwater bei. Mit einem kühlen Getränk in der Hand kann man so die Kunstwerke bestaunen und auch noch ein paar lustige Erinnerungsfotos an den Mädels-Trip schießen.

Die etwas andere Sauna in Lettland

Wer Sauna liebt, wird Lettland lieben. Verschiedene Saunarituale sind seit Jahrhunderten fester Bestandteil der lettischen Kultur. Sie dienen zur Reinigung des Körpers, des Geistes und natürlich zur Entspannung. Für das ultimative Erlebnis sollte man sich mindestens drei bis sechs Stunden Zeit nehmen und in eine Sauna gehen, in der echte lettische Saunameister das Ritual leiten. Für Sauna-Profis empfiehlt sich die Blumensauna „Ziedu pirts“ in Raiskums. In idyllischer Kulisse lässt sich hier eine der wohl schönsten Traditionen Lettlands erleben.

Glamouröse Tage auf Santorini

Einen besonders luxuriösen Trip ermöglicht das Sea Breeze Santorini Beach Resort, Curio Collection by Hilton. Hier, am südlichsten Punkt von Santorini, hat man leicht das Gefühl, dass es nichts anderes gibt als die Weite des türkisfarbenen Wassers unter einem. Alle Zimmer verfügen über einen eigenen Pool oder einen Whirlpool für das gewisse Extra - das goldrichtige Ziel für Gäste, die die Einrichtungen eines Resorts, aber die Privatsphäre und Abgeschlossenheit einer eigenen Villa wünschen. So kann man den besonderen Urlaub absolut ungestört verbringen.